COMUNE DI RAVARINO
Cooperativa Italiana di Ristorazione - Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71
CENTRO DI PRODUZIONE PASTI DI RAVARINO - TEL. 059/905064

Menu Primavera Autunno 2023

Prot. 0015455/23 del 24/02/2023

In vigore dal 10 Aprile 2023 al 20 Ottobre 2023

NIDO,SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI RAVARINO

ESCLUSIONE DI CARNE DI MAIALE

1a Settimana

Dal 10/04/2023 al 14/04/2023 Dal 03/07/2023 al 07/07/2023
Dal 08/05/2023 al 12/05/2023 Dal 25/09/2023 al 29/09/2023
Dal 05/06/2023 al 09/06/2023

Lunedì	- Crema di piselli con riso >> Riso con crema di Piselli Tortino del contadino - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda per nido e infanzia:*** *Cracker*
Martedì	- Pasta alla pirata - **PESCE AL FORNO** - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Mercoledì	- Pasta con ragù di coniglio - Formaggio - Insalata mista** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Banana*
Giovedì	- Pasta al sugo di Caulipower - Bocconcini di pollo/ tacchino dorati - Carote lessate - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Hamburger di pesce - Insalata** - Pane e frutta fresca - ***Primaria:*** panino al sesamo - ***Merenda:*** *Torta da forno*

2a Settimana

Dal 17/04/2023 al 21/04/2023 Dal 10/07/2023 al 14/07/2023
Dal 15/05/2023 al 19/05/2023 Dal 04/09/2023 al 08/09/2023
Dal 12/06/2023 al 16/06/2023 Dal 02/10/2023 al 06/10/2023

Lunedì	- Pasta al pomodoro e ricotta - **FORMAGGIO** - Spinaci a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Martedì	- Pasta al tonno - ***Nido:*** Pasta al pomodoro - Pepite di ceci e zucchine - Carote a filini** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Plum cake allo yogurt*
Mercoledì	- Passato di verdura e legumi con pasta >> Pasta con pomodoro e piselli - Frittata con cipolla - Insalata Mista** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Giovedì	- Risotto alla parmigiana - Pollo con aromi - Insalata** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta al pesto genovese - Pesce dorato - Patate lessate - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*

3a Settimana

Dal 24/04/2023 al 28/04/2023 Dal 17/07/2023 al 21/07/2023
Dal 22/05/2023 al 26/05/2023 Dal 11/09/2023 al 15/09/2023
Dal 19/06/2023 al 23/06/2023 Dal 09/10/2023 al 13/10/2023

Lunedì	- Pasta **AL POMODORO** - Formaggio - Insalata** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Martedì	- Passato di verdure con riso >> Risotto verde Svizzera di tacchino con Piselli al sugo - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Mercoledì	- Pasta alla capricciosa - Pesce in crosta di mais - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Banana*
Giovedì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Pollo alla cacciatora delicata - Carote julienne** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Venerdì	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata mista** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Torta da forno*

4a Settimana

Dal 01/05/2023 al 05/05/2023 Dal 24/07/2023 al 28/07/2023
Dal 29/05/2023 al 02/06/2023 Dal 18/09/2023 al 22/09/2023
Dal 26/06/2023 al 30/06/2023 Dal 16/10/2023 al 20/10/2023

Lunedì	- Pastina in brodo di carne >> Pasta in giallo con zucchine - Frittata al forno - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Martedì	- Risotto con crema delicata di carote - **FORMAGGIO** - Patate prezzemolate - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Plum cake allo yogurt*
Mercoledì	- ***Nido:*** Pasta al pomodoro - Formaggio - Insalata** - *Piatto Unico* : Tortelloni di ricotta e spinaci al pomodoro - Insalata e mais - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Giovedì	- Pasta con melanzane - Hamburger di bovino - Piselli brasati - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta al cucchiaio (pomodoro e fagioli) - Pesce gratinato al forno - Insalata mista** >> Pomodori ** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*

NOTE

>> piatti proposti durante la stagione calda - **verdura fresca nido: prevista integrazione di verdura cotta per i bambini più piccoli -
La **merenda** è prevista solamente per nido e infanzia

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano,segale,orzo,avena,farro,kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle,nocciole,noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.

COMUNE DI RAVARINO
Cooperativa Italiana di Ristorazione - Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71
CENTRO DI PRODUZIONE PASTI DI RAVARINO - TEL. 059/905064

Menu Primavera Autunno 2023

Prot. 0015455/23 del 24/02/2023

In vigore dal 10 Aprile 2023 al 20 Ottobre 2023

NIDO,SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI RAVARINO

ESCLUSIONE DI CARNE

1a Settimana

Dal 10/04/2023 al 14/04/2023 Dal 03/07/2023 al 07/07/2023
Dal 08/05/2023 al 12/05/2023 Dal 25/09/2023 al 29/09/2023
Dal 05/06/2023 al 09/06/2023

Lunedì	- Crema di piselli con riso >> Riso con crema di Piselli Tortino del contadino - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda per nido e infanzia:*** *Cracker*
Martedì	- Pasta alla pirata - **PESCE AL FORNO** - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Mercoledì	- Pasta **AL POMODORO** - Formaggio - Insalata mista** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Banana*
Giovedì	- Pasta al sugo di Caulipower - **FRITTATA AL FORNO** - Carote lessate - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - Hamburger di pesce - Insalata** - Pane e frutta fresca - ***Primaria:*** panino al sesamo - ***Merenda:*** *Torta da forno*

2a Settimana

Dal 17/04/2023 al 21/04/2023 Dal 10/07/2023 al 14/07/2023
Dal 15/05/2023 al 19/05/2023 Dal 04/09/2023 al 08/09/2023
Dal 12/06/2023 al 16/06/2023 Dal 02/10/2023 al 06/10/2023

Lunedì	- Pasta al pomodoro e ricotta - **FORMAGGIO** - Spinaci a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Martedì	- Pasta al tonno - ***Nido:*** Pasta al pomodoro - Pepite di ceci e zucchine - Carote a filini** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Plum cake allo yogurt*
Mercoledì	- Passato di verdura e legumi con pasta >> Pasta con pomodoro e piselli - Frittata con cipolla - Insalata Mista** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Giovedì	- Risotto alla parmigiana - **FORMAGGIO** - Insalata** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta al pesto genovese - Pesce dorato - Patate lessate - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*

3a Settimana

Dal 24/04/2023 al 28/04/2023 Dal 17/07/2023 al 21/07/2023
Dal 22/05/2023 al 26/05/2023 Dal 11/09/2023 al 15/09/2023
Dal 19/06/2023 al 23/06/2023 Dal 09/10/2023 al 13/10/2023

Lunedì	- Pasta **AL POMODORO** - Formaggio - Insalata** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Martedì	- Passato di verdure con riso >> Risotto verde **PESCE AL FORNO** con Piselli al sugo - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Mercoledì	- Pasta alla capricciosa - Pesce in crosta di mais - Fagiolini a vapore - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Banana*
Giovedì	- Pasta all'olio e.v.oliva e parmigiano - **FORMAGGIO** - Carote julienne** >> Pomodori** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Venerdì	- Pasta al pomodoro - Polpette di ceci - Insalata mista** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Torta da forno*

4a Settimana

Dal 01/05/2023 al 05/05/2023 Dal 24/07/2023 al 28/07/2023
Dal 29/05/2023 al 02/06/2023 Dal 18/09/2023 al 22/09/2023
Dal 26/06/2023 al 30/06/2023 Dal 16/10/2023 al 20/10/2023

Lunedì	- Pastina in brodo **VEGETALE** >> Pasta in giallo con zucchine - Frittata al forno - Carote a filini** - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Gnocco al forno*
Martedì	- Risotto con crema delicata di carote - **FORMAGGIO** - Patate prezzemolate - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Plum cake allo yogurt*
Mercoledì	- ***Nido:*** Pasta al pomodoro - Formaggio - Insalata** - *Piatto Unico* : Tortelloni di ricotta e spinaci al pomodoro - Insalata e mais - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Frutta fresca*
Giovedì	- Pasta con melanzane - **PESCE AL FORNO** - Piselli brasati - Pane e frutta fresca - ***Merenda:*** *Yogurt alla frutta*
Venerdì	- Pasta al cucchiaio (pomodoro e fagioli) - Pesce gratinato al forno - Insalata mista** >> Pomodori ** - Pane e frutta fresca ***Merenda:*** *Frutta fresca*

NOTE

>> piatti proposti durante la stagione calda - **verdura fresca nido: prevista integrazione di verdura cotta per i bambini più piccoli -
La **merenda** è prevista solamente per nido e infanzia

INFORMATIVA ALLERGENI

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.). Cereali contenenti glutine (cioè grano,segale,orzo,avena,farro,kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle,nocciole,noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati o i loro familiari a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIR Food e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.