



Allena la mente e partecipa alla **PALESTRA DELLA MEMORIA**

per tenere allenata la memoria stimolando funzioni cognitive e sensoriali e favorendo la socializzazione.

La palestra offre, soprattutto ai grandi anziani, l'opportunità di trascorrere due ore in compagnia svolgendo attività semplici e stimolanti.

Si svolge

- **Tutti i MERCOLEDI' dalle 9,30 alle 11,30**
- **Dal 12 ottobre 2022 a maggio 2023**
- **Presso la sede Circolo ARCI-UISP di Ravarino**
Via Maestra 175

E' condotta dal gruppo di volontarie formate attraverso un corso promosso da AUSL e Comuni dell'Unione del Sorbara

La partecipazione è gratuita,
è richiesto il versamento annuale di 10 euro all'ARCI

Per informazioni e iscrizione rivolgersi a:

Tina 370 3362379 **Donatella** 339 4107694 dalle 9 alle 19